

Télécharger Livres Gratuit 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 (PDF | ePub | Mobi) 梅蘭妮.穆爾 & 狄安娜.馮寇普 download-free



- ◆ 空降德國亞馬遜排行榜, 蟬聯飲食文化類圖書第一名
- ◆ 《法蘭克福匯報》飲食專欄作家 X 德國知名行為心理學家
- ◆ 徹底顛覆你對「吃」的想像, 讓你吃得更聰明、更知性、更享受!
- ◆ 耿一偉 | 飲食行為藝術家, 人體酒測儀
- ◆ 焦桐 | 中央大學教授, 飲食文化專家
- ◆ 冀劍制 | 華梵大學哲學系教授, 《邏輯謬誤鑑識班》作者 聰明吃推薦
- ◆ 鄭國威 | PanSci 泛科學總編輯, 重度知識挑食症患者 專文推薦

服務生的腰圍會影響我們點什麼餐?
理性的人容易買到華而不實的酒?
越貴的餐廳通常菜名越長?
層出不窮的飲食法讓你無法好好吃一頓飯?
去超市總是買了一堆不該買的食物?
明明撐得要命, 卻還是聽從服務生的指示加點甜點?
本書教你遠離食物的行銷陷阱, 看清營養趨勢的盲點, 做一個聰明的吃貨!

名模背書的超級食物、身價不凡的頂級紅酒、讓你健康苗條的排

毒瘦身方法……

我們常常被這類訊息給灌爆, 根本來不及消化, 就統統吃下肚。
久而久之, 我們的大腦就會被既定的觀念給綁死,
商人、推銷員、專家、企業老闆便利用這些思考偏誤來創造飲食迷思,
讓我們吃得更多、買得更多。

本書作者從行為心理學、神經科學、飲食社會學、行銷學的角度切入,
搭配令人會心一笑的全彩插圖,
闡述大腦、潛意識和種種外力如何影響人類的味覺、品味和食欲,
以及我們要如何重拾飲食的主控權,
畢竟, 你怎麼吃, 決定你成為什麼樣的人, 自己的飲食當然要自己做主!

【媒體讚譽】

「本書最振奮人心的概念: 飲食顧問何其多, 唯有梅蘭妮. 穆爾能夠前無古人地把飲食與腦神經研究成功做結合, 一探我們到底為何吃與吃了有何反應的疑問……翻閱本書, 樂趣無窮。」

——德國電視二台(ZDF)

「梅蘭妮. 穆爾與狄安娜. 馮寇普閱讀了相當多的科學相關研究, 並以清晰易懂、風趣但不忘質疑的態度娓娓道來。非常適合做為讀者茶餘飯後閒聊抬槓的話題。」

——《每日鏡報》(Der Tagesspiegel)

「……這是一本頗具娛樂性與啟發性的書, 並可作為排隊買咖哩香腸或沙威瑪時的閒聊話題。」——《星期五週報》(Der Freitag)

「兩位作者把營養學相關知識與心理學研究, 以簡短易讀與輕鬆愉快的方式呈現出來。」

——中部德國廣播文化電台(MDR Kultur)

「《法蘭克福匯報》的藝術版編輯梅蘭妮.穆爾與狄安娜.馮寇普聯手打造這本《吃的藝術》，營養趨勢不斷推陳出新，但我們忽略了真正重要的問題：為什麼我們喜歡某些食物，不喜歡某些食物？我們怎麼知道我們飽了？味覺會對我們的心靈產生何種作用？心理如何影響我們選擇食物？此書從行為心理學和神經科學領域的角度解讀我們的味覺，闡明我們的飲食層面。這些驚人的事實不僅影響我們的健康，更影響我們能否盡情享受『吃』。」

——《法蘭克福匯報》(F.A.Z.)

「她們倆的文字既輕鬆又有趣，背後還有相關的科學研究支持。閱讀這本書真是人生一大享受！」——《科技評論》(Technology Review)

「本書是本有趣又有用的指南，帶領我們通過飲食世界的叢林。」

——《Condor Bord 雜誌》(Condor Bord Magazin)

「四十二個眾人飲食習慣的有趣真相。」

——《情感雜誌》(Emotion)

「一本可帶領讀者穿越飲食叢林的書，娛樂性十足。」

——《弗倫斯堡日報》(Flensburger Tageblatt)

Title	:	吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤
Author	:	梅蘭妮.穆爾 & 狄安娜.馮寇普
Catégorie	:	Psychologie
Sortie	:	26 sept. 2017
Éditeur	:	城邦出版集團 商周出版
Pages	:	175
Langue	:	Chinois traditionnel
File Size	:	6.75MB

[Télécharger Livres Gratuit 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 \(PDF | ePub | Mobi\) 梅蘭妮.穆爾 & 狄安娜.馮寇普 download-free](#)

Télécharger Livres Gratuit 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 (PDF | ePub | Mobi) 梅蘭妮.穆爾 & 狄安娜.馮寇普 download-free

[Télécharger Livres Gratuit 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 \(PDF | ePub | Mobi\) 梅蘭妮.穆爾 & 狄安娜.馮寇普 download-free](#)

吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 PDF - Are you looking for eBook 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 PDF? You will be glad to know that right now 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 PDF is available on our online library. With our online resources, you can find 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 PDF may not make exciting reading, but 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 PDF. To get started finding 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit 吃的藝術:42個飲食行為的思考偏誤 \(PDF | ePub | Mobi\) 梅蘭妮.穆爾 & 狄安娜.馮寇普 download-free](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]