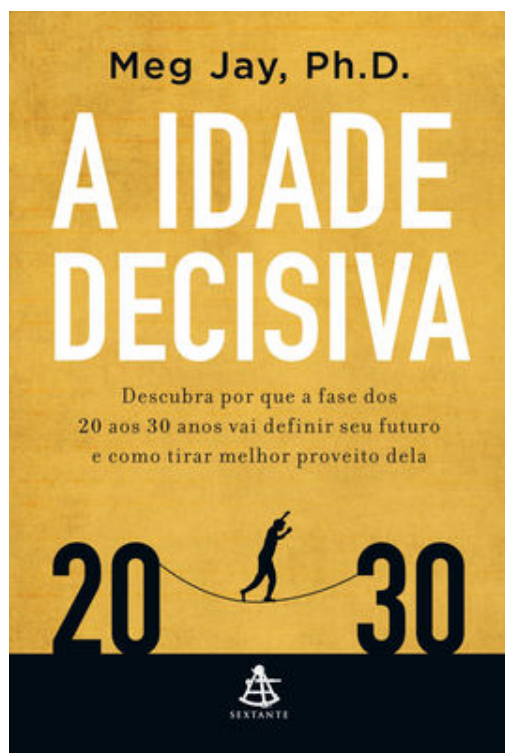


Baixar livros gratuitos A idade decisiva - Meg Jay (DBSBOOK)



A vida adulta parece começar cada vez mais tarde. A dúvida sobre qual carreira seguir, o alto custo para se manter, a dificuldade em encontrar bons empregos e a condescendência dos pais são fatores que fazem com que os jovens sintam que têm o aval da sociedade para curtir a vida ao máximo e deixar as questões mais importantes para depois.

Mas essa entrada atrasada no "mundo real" traz consequências sérias e problemas que nem sempre podem ser revertidos.

É comum as pessoas chegarem aos 30 anos sentindo-se atrasadas profissional e afetivamente. Elas olham para trás e se percebem sem rumo, entendendo um tanto tarde que seu tempo foi mal aproveitado.

A Dra. Meg Jay mostra em A idade decisiva que é possível prever - e agir para evitar - esse tipo de alienação. A partir de inúmeros estudos e de sua experiência como psicóloga, ela

chama atenção para os perigos inerentes a uma postura descompromissada e um futuro não planejado.

Organizado em três partes - trabalho, relacionamentos e saúde -, este livro discute as principais dúvidas e ansiedades da juventude e os motivos pelos quais os 20 anos não podem ser subestimados. Além disso, desconstrói alguns mitos que têm levado os jovens a tomar decisões que os distanciam da felicidade futura. Você vai aprender que:

- São as pessoas que você mal conhece, e não seus amigos mais próximos, que mudarão para melhor sua vida aos 20 anos.
- Morar junto pode não ser a melhor forma de testar um relacionamento.
- Aos 20 anos, o cérebro proporciona sua melhor chance de mudar quem você é e será.
- Participar do mundo do trabalho faz com que você se sinta melhor, e não pior.
- A personalidade muda mais na faixa dos 20 anos do que em qualquer outra época anterior ou posterior.

Ao ter a coragem de falar para os jovens coisas que eles talvez nunca tenham escutado, a autora toca em pontos essenciais para que tenham uma vida adulta plenamente satisfatória.

Title : A idade decisiva

Author : Meg Jay
Categoria : Autoajuda
Publicado : 11/02/2014
Editora : Sextante
Vendedor : DLD Distribuidora de Livros Digitais
Páginas impressas : 240 páginas
File Size : 2.35MB

[Baixar livros gratuitos A idade decisiva - Meg Jay \(DBSBOOK\)](#)

Baixar livros gratuitos A idade decisiva - Meg Jay (DBSBOOK)

[Baixar livros gratuitos A idade decisiva - Meg Jay \(DBSBOOK\)](#)

A IDADE DECISIVA PDF - Are you looking for eBook A idade decisiva PDF? You will be glad to know that right now A idade decisiva PDF is available on our online library. With our online resources, you can find A idade decisiva or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. A idade decisiva PDF may not make exciting reading, but A idade decisiva is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with A idade decisiva PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with A idade decisiva PDF. To get started finding A idade decisiva, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of A IDADE DECISIVA PDF, click this link to download or read online:

[Baixar livros gratuitos A idade decisiva - Meg Jay \(DBSBOOK\)](#)

1000 best-sellers do mundo [GRATUITOS]