

Télécharger Livres Gratuit Booster sa mémoire (PDF | ePub | Mobi) Géraud Tassignon download-free



Un guide pratique et accessible pour comprendre comment booster sa mémoire pour se souvenir de tout !

Perdre le fil de ses idées, oublier le nom d'un collègue ou ne plus se souvenir d'une information importante font partie des petits désagréments du quotidien : la mémoire n'est hélas pas infaillible ! Il est cependant possible, et ce pour n'importe qui, de l'entraîner et de développer des techniques pour la rendre plus performante.

Ce livre vous aidera à :

- Comprendre le fonctionnement de la mémoire
- Développer des techniques pour la stimuler
- Entretenir et développer vos capacités intellectuelles
- Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Avec l'auteur, Géraud Tassignon, nous avons cherché à présenter aux lecteurs des conseils pratiques pour apprendre à entraîner sa mémoire au quotidien en vue de l'entretenir et de la perfectionner. A l'aide de nos astuces et exercices, vous serez à même de booster votre performance au travail ! » Laure Delacroix

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro

La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommodent, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Title	:	Booster sa mémoire
Author	:	Géraud Tassignon
Catégorie	:	Développement personnel
Sortie	:	2 mai 2016
Éditeur	:	50Minutes.fr
Pages	:	68
Langue	:	Français
File Size	:	664.61kB

[Télécharger Livres Gratuit Booster sa mémoire \(PDF | ePub | Mobi\) Géraud Tassignon download-free](#)

Télécharger Livres Gratuit Booster sa mémoire (PDF | ePub | Mobi) Géraud Tassignon download-free

[Télécharger Livres Gratuit Booster sa mémoire \(PDF | ePub | Mobi\) Géraud Tassignon download-free](#)

BOOSTER SA MÉMOIRE PDF - Are you looking for eBook Booster sa mémoire PDF? You will be glad to know that right now Booster sa mémoire PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Booster sa mémoire or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Booster sa mémoire PDF may not make exciting reading, but Booster sa mémoire is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Booster sa mémoire PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Booster sa mémoire PDF. To get started finding Booster sa mémoire, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of BOOSTER SA MÉMOIRE PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Booster sa mémoire \(PDF | ePub | Mobi\) Géraud Tassignon download-free](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]