

Télécharger Livres Gratuit Borderline (PDF | ePub | Mobi) Déborah Ducasse DataBase Book

DR DÉBORAH DUCASSE
VÉRONIQUE BRAND-ARPON

BORDERLINE
CAHIER PRATIQUE
DE THÉRAPIE À DOMICILE



Êtes-vous borderline ?

Vos émotions sont toujours très intenses...

Les relations avec les autres sont sources de souffrance dans votre vie...

Êtes-vous prêt à découvrir comment améliorer votre quotidien ?

Ce livre est fait pour vous ! Grâce à lui, vous suivrez pas à pas, à domicile, un programme thérapeutique. Vous apprendrez les stratégies les plus efficaces permettant de réguler vos émotions, de diminuer votre impulsivité et d'améliorer vos relations avec les autres.

Vous découvrirez aussi tout ce que nous savons aujourd'hui sur ce trouble. Ce livre constitue le premier guide pratique intégrant les éléments centraux des thérapies validées dans le trouble borderline.

Voici le livre qui va vous aider à dépasser les difficultés du quotidien et vivre une vie qui a du sens pour vous.

Déborah Ducasse est médecin, psychiatre-psychothérapeute.

Véronique Brand-Arpon est docteur en biologie de la santé, infirmière-psychothérapeute.

Formées en thérapies cognitives et comportementales, dont celles basées sur la mindfulness, elles sont à l'origine de la filière de soins dédiée aux personnes souffrant de trouble de la personnalité borderline au CHU de Montpellier.

Elles sont au cœur d'une activité de recherches, d'innovations scientifiques et de formation des professionnels de santé en psychothérapies.

Title	:	Borderline
Author	:	Déborah Ducasse
Catégorie	:	Psychologie
Sortie	:	17 mai 2017
Éditeur	:	Odile Jacob
Pages	:	256
Langue	:	Français
File Size	:	165.40MB

[Télécharger Livres Gratuit Borderline \(PDF | ePub | Mobi\) Déborah Ducasse DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Borderline (PDF | ePub | Mobi) Déborah Ducasse DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Borderline \(PDF | ePub | Mobi\) Déborah Ducasse DataBase Book](#)

BORDERLINE PDF - Are you looking for eBook Borderline PDF? You will be glad to know that right now Borderline PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Borderline or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Borderline PDF may not make exciting reading, but Borderline is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Borderline PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Borderline PDF. To get started finding Borderline, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of BORDERLINE PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Borderline \(PDF | ePub | Mobi\) Déborah Ducasse DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]