

Télécharger Livres Gratuit Comment développer son assertivité ? (PDF | ePub | Mobi) Véronique Bronckart download-free



Un guide pratique et accessible pour apprendre à défendre ses opinions et ses besoins !

Vous avez du mal à exposer votre opinion ? Vous n'osez pas dire « non » à la demande d'un de vos supérieurs ? Quand une situation vous dérange, vous ravez votre frustration sans l'exprimer à haute voix ? Sans doute est-il temps de travailler votre assertivité, c'est-à-dire votre capacité à vous affirmer dans le respect de l'autre.

Ce livre vous aidera à :

- Respecter vos propres besoins en tenant compte de ceux des autres
- Défendre vos opinions et vous affirmer face à vos collaborateurs
- Développer des relations professionnelles saines entre collègues
- Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Avec l'auteur, Véronique Bronckart, nous avons cherché à présenter aux lecteurs cette compétence relationnelle essentielle qu'est l'assertivité. Après une mise au point sur la définition et l'utilité du concept, ce petit livre nous invite à traverser plusieurs étapes de développement personnel pour aller vers une meilleure communication, débarrassée de toute agressivité ou arrogance. » Laure Delacroix

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro

La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommodent, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Title	:	Comment développer son assertivité ?
Author	:	Véronique Bronckart
Catégorie	:	Carrière
Sortie	:	2 déc. 2015
Éditeur	:	50 Minutes
Pages	:	32
Langue	:	Français

File Size : 1.47MB

[Télécharger Livres Gratuit Comment développer son assertivité ? \(PDF | ePub | Mobi\) Véronique Bronckart download-free](#)

Télécharger Livres Gratuit Comment développer son assertivité ? (PDF | ePub | Mobi) Véronique Bronckart download-free

[Télécharger Livres Gratuit Comment développer son assertivité ? \(PDF | ePub | Mobi\) Véronique Bronckart download-free](#)

COMMENT DÉVELOPPER SON ASSERTIVITÉ ? PDF - Are you looking for eBook Comment développer son assertivité ? PDF? You will be glad to know that right now Comment développer son assertivité ? PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Comment développer son assertivité ? or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Comment développer son assertivité ? PDF may not make exciting reading, but Comment développer son assertivité ? is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Comment développer son assertivité ? PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Comment développer son assertivité ? PDF. To get started finding Comment développer son assertivité ?, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of COMMENT DÉVELOPPER SON ASSERTIVITÉ ? PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Comment développer son assertivité ? \(PDF | ePub | Mobi\) Véronique Bronckart download-free](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]