

Télécharger Livres Gratuit Comment développer son intelligence émotionnelle ? (PDF | ePub | Mobi) Mailys Charlier download-free



Un guide pratique et accessible pour apprendre à gérer au mieux ses émotions afin de maximiser ses chances de réussite !

Mis en lumière par des psychologues avertis, le concept d'intelligence émotionnelle propose un nouveau regard sur les raisons du succès professionnel. Ainsi, la capacité à contrôler ses émotions et celles des autres conduirait plus sûrement à la réussite que des dispositions intellectuelles hors normes. Le quotient émotionnel (QE) vient s'ajouter au quotient intellectuel (QI) dans la mesure de l'intelligence globale d'un individu.

Ce livre vous aidera à :

- Comprendre ce qu'est l'intelligence émotionnelle
- Identifier vos compétences émotionnelles
- Agir en pleine conscience de vous-même et des autres
- Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Dans ce numéro de notre série Coaching pro, Mailys Charlier nous explique ce qu'est l'intelligence émotionnelle et en quoi elle est utile dans un cadre professionnel. L'auteure nous dispense ensuite ses conseils et bonnes pratiques pour apprendre à gérer ses émotions et celles des autres et les utiliser en complément de ses capacités intellectuelles. » Laure Delacroix

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro

La série Coaching pro de la collection 50MINUTES s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Title : Comment développer son intelligence émotionnelle ?
Author : Mailys Charlier
:
:
:

:
:
File Size : 537.74kB

[Télécharger Livres Gratuit Comment développer son intelligence émotionnelle ? \(PDF | ePub | Mobi\)
Mailys Charlier download-free](#)

Télécharger Livres Gratuit Comment développer son intelligence émotionnelle ? (PDF | ePub | Mobi) Maïlys Charlier download-free

[Télécharger Livres Gratuit Comment développer son intelligence émotionnelle ? \(PDF | ePub | Mobi\) Maïlys Charlier download-free](#)

COMMENT DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ? PDF - Are you looking for eBook Comment développer son intelligence émotionnelle ? PDF? You will be glad to know that right now Comment développer son intelligence émotionnelle ? PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Comment développer son intelligence émotionnelle ? or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Comment développer son intelligence émotionnelle ? PDF may not make exciting reading, but Comment développer son intelligence émotionnelle ? is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Comment développer son intelligence émotionnelle ? PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Comment développer son intelligence émotionnelle ? PDF. To get started finding Comment développer son intelligence émotionnelle ?, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of COMMENT DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ? PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Comment développer son intelligence émotionnelle ? \(PDF | ePub | Mobi\) Maïlys Charlier download-free](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]