

Télécharger Livres Gratuit Comment gérer les personnalités difficiles (PDF | ePub | Mobi) François Lelord DataBase Book

FRANÇOIS LELORD
CHRISTOPHE ANDRÉ

COMMENT GÉRER LES
PERSONNALITÉS DIFFICILES



Comme la vie serait plus facile si les autres étaient toujours de bonne humeur, détendus, attentifs à notre personne ! Malheureusement, c'est un rêve, et il n'est pas près de se réaliser... L'anxieux qui vous harcèle de questions inquiètes, le paranoïaque qui prend la moindre de vos remarques comme une offense, l'obsessionnel qui s'absorbe dans les détails au détriment de l'essentiel, le narcissique qui tire toujours la couverture à lui, le dépressif qui vous accable de son inertie, le type A pour qui rien ne va jamais assez vite, et bien d'autres personnalités difficiles peuvent perturber votre vie quotidienne, au travail, à la maison, en famille... Depuis quelques années, les psychiatres et les psychologues s'intéressent de plus en plus à ces personnalités difficiles, qui causent beaucoup de problèmes à leur entourage et qui, souvent, se nuisent à elles-mêmes.

François Lelord et Christophe André vous proposent ici le portrait de ces personnalités que la vie vous amène à côtoyer, ainsi que des conseils tirés de leur expérience pour mieux les comprendre et mieux les gérer. Et, par là, pour mieux se comprendre et mieux se gérer soi-même, tant il est vrai que ce ne sont pas toujours les autres qui sont difficiles...

| | | |
|------------------|---|--|
| Title | : | Comment gérer les personnalités difficiles |
| Author | : | François Lelord |
| Catégorie | : | Psychologie |
| Sortie | : | 1 oct. 1996 |
| Éditeur | : | Odile Jacob |
| Pages | : | 336 |
| Langue | : | Français |
| File Size | : | 1.02MB |

[Télécharger Livres Gratuit Comment gérer les personnalités difficiles \(PDF | ePub | Mobi\) François Lelord DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Comment gérer les personnalités difficiles (PDF | ePub | Mobi) François Lelord DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Comment gérer les personnalités difficiles \(PDF | ePub | Mobi\) François Lelord DataBase Book](#)

COMMENT GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES PDF - Are you looking for eBook Comment gérer les personnalités difficiles PDF? You will be glad to know that right now Comment gérer les personnalités difficiles PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Comment gérer les personnalités difficiles or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Comment gérer les personnalités difficiles PDF may not make exciting reading, but Comment gérer les personnalités difficiles is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Comment gérer les personnalités difficiles PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Comment gérer les personnalités difficiles PDF. To get started finding Comment gérer les personnalités difficiles, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of COMMENT GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Comment gérer les personnalités difficiles \(PDF | ePub | Mobi\) François Lelord DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]