

Télécharger Livres Gratuit Comment s'organiser pour être efficace ? (PDF | ePub | Mobi) Isabelle Aussant download-free



Un guide pratique et accessible pour devenir un pro de l'organisation professionnelle !

Sans une bonne organisation, il est impossible de faire face à la quantité de travail que nous devons réaliser chaque jour dans notre vie professionnelle. Et pourtant, cela n'est pas chose aisée d'y parvenir. Pour vous aider à vous organiser efficacement, vous trouverez dans ce livre les clés pour mettre en place une méthode à l'écoute de vos besoins, de vos limites et de vos valeurs. Autant de paramètres qu'il est important de prendre en compte afin d'établir un plan d'action que vous pourrez suivre pour atteindre tous vos objectifs.

Ce livre vous aidera à :

- Mieux vous connaître pour travailler plus efficacement
- Court-circuiter les parasites et les distractions
- Apprendre à hiérarchiser vos tâches
- Et bien plus encore !

Le mot de l'éditeur :

« Avec l'auteure, Isabelle Aussant, coach certifiée, nous avons cherché à offrir aux lecteurs un petit guide pratique de l'organisation personnelle au travail. S'il commence par présenter divers moyens de mettre en place un système qui vous correspond, il permet également de répondre aux interrogations les plus courantes en matière d'organisation et appelle à l'action immédiate à travers des exercices sur la gestion des priorités ou la lutte contre le stress. » Laure Delacroix

À PROPOS DE LA SÉRIE 50MINUTES | Coaching pro

La série « Coaching pro » de la collection « 50MINUTES » s'adresse à tous ceux qui, en période de transition ou non, désirent acquérir de nouvelles compétences, réagir face à une situation qui les incommode, ou tout simplement réévaluer leur équilibre de travail. Dans un style simple et dynamique, nos auteurs combinent de la théorie, des pistes de réflexion, des exemples concrets et des exercices pratiques pour permettre à chacun d'avancer sur le chemin de l'épanouissement professionnel.

Title	:	Comment s'organiser pour être efficace ?
Author	:	Isabelle Aussant
Catégorie	:	Management et direction
Sortie	:	13 mai 2015
Éditeur	:	50 Minutes
Pages	:	40

Langue : Français

File Size : 1.04MB

[Télécharger Livres Gratuit Comment s'organiser pour être efficace ? \(PDF | ePub | Mobi\) Isabelle Aussant download-free](#)

Télécharger Livres Gratuit Comment s'organiser pour être efficace ? (PDF | ePub | Mobi) Isabelle Aussant download-free

[Télécharger Livres Gratuit Comment s'organiser pour être efficace ? \(PDF | ePub | Mobi\) Isabelle Aussant download-free](#)

COMMENT S'ORGANISER POUR ÊTRE EFFICACE ? PDF - Are you looking for eBook Comment s'organiser pour être efficace ? PDF? You will be glad to know that right now Comment s'organiser pour être efficace ? PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Comment s'organiser pour être efficace ? or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Comment s'organiser pour être efficace ? PDF may not make exciting reading, but Comment s'organiser pour être efficace ? is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Comment s'organiser pour être efficace ? PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Comment s'organiser pour être efficace ? PDF. To get started finding Comment s'organiser pour être efficace ?, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of COMMENT S'ORGANISER POUR ÊTRE EFFICACE ? PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Comment s'organiser pour être efficace ? \(PDF | ePub | Mobi\) Isabelle Aussant download-free](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]