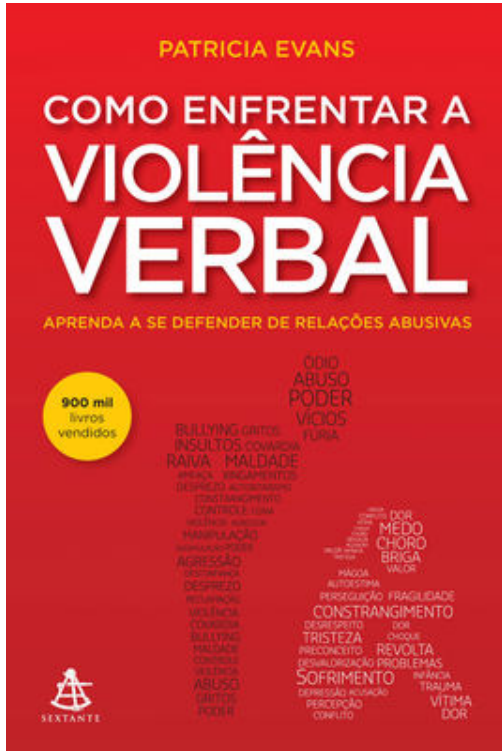


Télécharger Livres Gratuit Como enfrentar a violência verbal (PDF | ePub | Mobi) Patricia Evans DataBase Book



A violência verbal pode ser tão sutil que às vezes nem percebemos que somos alvo de um agressor. A tristeza, o incômodo e o mal-estar nos fazem sentir que há algo errado, mas acabamos achando que a culpa é nossa.

As agressões podem se apresentar de diversas formas: menosprezo ou ataque de raiva, indiferença ou demonstração de superioridade, sarcasmo ou distanciamento, coerção manipulativa ou exigência irracional.

Afirmações como "Você está gorda", "Você nunca entende nada", "Não pedi sua opinião" e "Você só fala besteira" são exemplos de utilização das palavras como armas - e, em geral, são bastante ouvidas pelas vítimas de abuso. O primeiro passo para se libertar dessa situação é se conscientizar de que você não merece ouvir isso.

Portanto, atenção: se você se relaciona com alguém que costuma fazer comentários ofensivos a seu respeito, mas alega que está brincando, você está com um agressor. Se essa pessoa não se dispõe a escutar seus sentimentos e o trata como inferior, você está sendo vítima de agressão.

Esse livro foi o primeiro a descrever os relacionamentos com violência verbal, ainda na década de 1990. Desde então, milhares de pessoas que sofriam caladas puderam reconhecer que a angústia a que eram submetidas não era "normal", e sim um reflexo de um comportamento abusivo que deve ser enfrentado e combatido.

Apresentando histórias reais, estratégias objetivas e questionários de autoavaliação, Patricia Evans traz informações essenciais para ajudar você a enfrentar o agressor de forma segura e a proteger sua família dos efeitos negativos desses relacionamentos problemáticos.

"Um livro extraordinário." - Newsweek

Title	:	Como enfrentar a violência verbal
Author	:	Patricia Evans
Catégorie	:	Famille et relations
Sortie	:	16 janv. 2015
Éditeur	:	Sextante
Pages	:	256
Langue	:	Portugais

File Size : 4.38MB

[Télécharger Livres Gratuit Como enfrentar a violência verbal \(PDF | ePub | Mobi\) Patricia Evans DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Como enfrentar a violência verbal (PDF | ePub | Mobi) Patricia Evans DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Como enfrentar a violência verbal \(PDF | ePub | Mobi\) Patricia Evans DataBase Book](#)

COMO ENFRENTAR A VIOLÊNCIA VERBAL PDF - Are you looking for eBook Como enfrentar a violência verbal PDF? You will be glad to know that right now Como enfrentar a violência verbal PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Como enfrentar a violência verbal or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Como enfrentar a violência verbal PDF may not make exciting reading, but Como enfrentar a violência verbal is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Como enfrentar a violência verbal PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Como enfrentar a violência verbal PDF. To get started finding Como enfrentar a violência verbal, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of COMO ENFRENTAR A VIOLÊNCIA VERBAL PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Como enfrentar a violência verbal \(PDF | ePub | Mobi\) Patricia Evans DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]