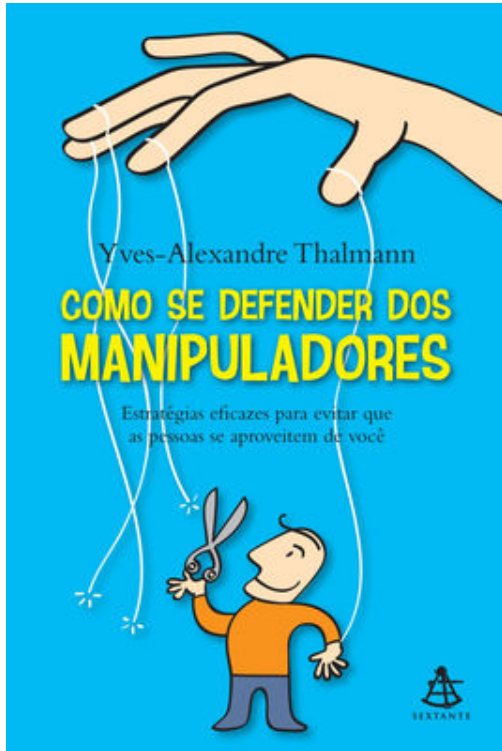


Télécharger Livres Gratuit Como se defender dos manipuladores (PDF | ePub | Mobi) Yves-Alexandre Thalmann DataBase Book



Você já entrou numa loja para comprar um DVD e saiu de lá com uma TV 40 polegadas? Aceitou passar um fim de semana na praia apesar de odiar tomar sol? Todos nós somos vítimas de manipulações no dia a dia e muitas vezes nem nos damos conta.

Seja em casa, no trabalho, entre amigos ou mesmo nos momentos de lazer, somos sutilmente "forçados" a fazer coisas que não queremos por causa da insistência, da chantagem emocional ou da pressão de outras pessoas.

Nesse livro, Yves-Alexandre Thalmann vai ajudar você a identificar as estratégias de manipulação mais comuns e a se defender daqueles que tentam influenciar suas decisões.

Com explicações simples e exemplos variados, o autor apresenta as ferramentas de comunicação necessárias para você enfrentar as tentativas de controle e mostra como essa postura pode melhorar suas relações interpessoais.

Conheça alguns dos principais tipos de manipulação:

A culpabilização: O manipulador tenta colocar na vítima a culpa por seus atos ou por seu estado. Exemplo: "Se eu arrumei uma amante, a culpa é sua. Você nunca tentou me agradar!"

A pressão: Por meio da insistência e do exagero, o manipulador tenta obter o que deseja: "Você tem que me ajudar, é uma questão de vida ou morte!"

A simpatia: Pelo uso da afinidade e do bom humor, o manipulador simula intimidade com a vítima para conquistar sua confiança: "Vou fazer esse desconto só porque é para você."

A adulação: Usa-se o elogio para forçar o alvo a ceder: "Você é o melhor. Tenho certeza de que poderá me ajudar com a maior facilidade."

A ameaça: O manipulador chama a atenção da vítima para as consequências negativas de não ceder às suas exigências: "Você sabe, eu tenho amigos influentes..."

Title : Como se defender dos manipuladores
Author : Yves-Alexandre Thalmann
Catégorie : Développement personnel
Sortie : 7 févr. 2014

Éditeur : Sextante
Pages : 128
Langue : Portugais
File Size : 2.59MB

[Télécharger Livres Gratuit Como se defender dos manipuladores \(PDF | ePub | Mobi\) Yves-Alexandre Thalmann DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Como se defender dos manipuladores (PDF | ePub | Mobi) Yves-Alexandre Thalmann DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Como se defender dos manipuladores \(PDF | ePub | Mobi\) Yves-Alexandre Thalmann DataBase Book](#)

COMO SE DEFENDER DOS MANIPULADORES PDF - Are you looking for eBook Como se defender dos manipuladores PDF? You will be glad to know that right now Como se defender dos manipuladores PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Como se defender dos manipuladores or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Como se defender dos manipuladores PDF may not make exciting reading, but Como se defender dos manipuladores is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Como se defender dos manipuladores PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Como se defender dos manipuladores PDF. To get started finding Como se defender dos manipuladores, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of COMO SE DEFENDER DOS MANIPULADORES PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Como se defender dos manipuladores \(PDF | ePub | Mobi\) Yves-Alexandre Thalmann DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]