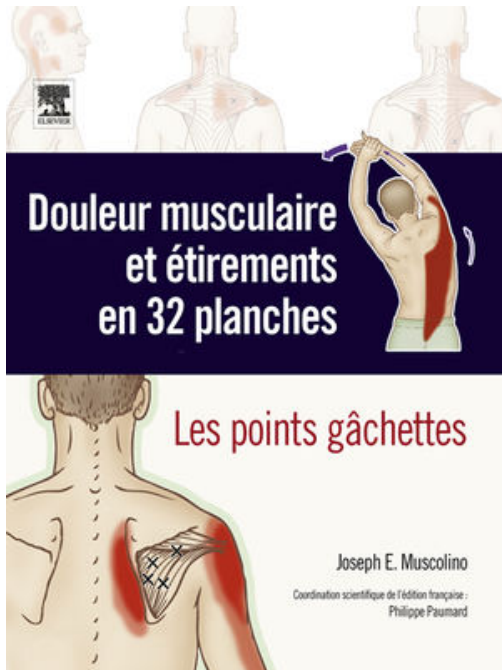


Télécharger Livres Gratuit Douleur musculaire et étirements en 32 planches (PDF | ePub | Mobi) Joseph E. Muscolino & Philippe Paumard DataBase Book



Un point gâchette ou *trigger point* est une région fortement irritée au sein d'un cordon hypertonique dans un muscle squelettique ou un fascia musculaire. La surcharge musculaire, le traumatisme direct, l'activité musculaire à froid sans échauffement préalable, l'athrose ou le stress négatif sont des facteurs favorables à l'installation des points gâchettes. Le point gâchette est douloureux à la palpation et peut entraîner des douleurs irradiantes spécifiques, des tensions musculaires (dans d'autres muscles également), des troubles de la sensibilité ou des réactions végétatives. Par exemple, les muscles du dos peuvent être à l'origine, en présence de points gâchettes actifs, de douleurs à la tête et à la nuque pouvant se manifester sous forme de migraines, de sinusites, d'affections dentaires, etc. La douleur à l'origine d'un point gâchette est donc normalement projetée et ressentie à une certaine distance de la localisation de ce dernier. Cette douleur irradiante peut être représentée par

des schémas caractéristiques définis pour chacun des muscles. C'est ce qui est repris ici dans l'ouvrage de Muscolino, présenté sous la forme d'un **chevalet pédagogique**. Il permet au thérapeute de localiser de façon exacte les points gâchettes et les zones douloureuses qui leur sont associées, et montre les étirements spécifiques à faire pour chaque muscle concerné (le traitement de la douleur réside dans des techniques d'étirement muscle par muscle).

Avec près de **200 illustrations en couleur**, ce support pourra être posé sur le bureau du thérapeute ; il lui sera utile dans sa pratique quotidienne, et pourra l'aider à expliquer le traitement au patient de manière claire et visuelle.

Title	: Douleur musculaire et étirements en 32 planches
Author	: Joseph E. Muscolino & Philippe Paumard
Catégorie	: Médecine
Sortie	: 17 juin 2011
Éditeur	: Elsevier Health Sciences
Pages	: 32
Langue	: Français
File Size	: 16.66MB

[Télécharger Livres Gratuit Douleur musculaire et étirements en 32 planches \(PDF | ePub | Mobi\) Joseph E. Muscolino & Philippe Paumard DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Douleur musculaire et étirements en 32 planches (PDF | ePub | Mobi) Joseph E. Muscolino & Philippe Paumard DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Douleur musculaire et étirements en 32 planches \(PDF | ePub | Mobi\) Joseph E. Muscolino & Philippe Paumard DataBase Book](#)

DOULEUR MUSCULAIRE ET ÉTIREMENTS EN 32 PLANCHES PDF - Are you looking for eBook Douleur musculaire et étirements en 32 planches PDF? You will be glad to know that right now Douleur musculaire et étirements en 32 planches PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Douleur musculaire et étirements en 32 planches or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Douleur musculaire et étirements en 32 planches PDF may not make exciting reading, but Douleur musculaire et étirements en 32 planches is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Douleur musculaire et étirements en 32 planches PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Douleur musculaire et étirements en 32 planches PDF. To get started finding Douleur musculaire et étirements en 32 planches, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of DOULEUR MUSCULAIRE ET ÉTIREMENTS EN 32 PLANCHES PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Douleur musculaire et étirements en 32 planches \(PDF | ePub | Mobi\) Joseph E. Muscolino & Philippe Paumard DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]