

Télécharger Livres Gratuit L'art d'être un parent présent (PDF | ePub | Mobi) Susan Stiffelman download-free



Maintenir un sentiment de paix et d'équilibre est un élément clé pour vivre dans l'instant présent. Mais notre sérénité peut être mise à rude épreuve lorsque nous devenons parents. Élever des enfants est tout, sauf paisible, et nous devons nous attendre à devoir gérer des querelles entre frères et sœurs, des crises quotidiennes pour qu'ils fassent leurs devoirs, sans mentionner des disputes sans fin à propos de l'utilisation des médias numériques et bien d'autres enjeux relevant de la sphère familiale. Ainsi, les principes les plus élevés peuvent se heurter aux réalités quotidiennes de l'éducation parentale. Même les amateurs les plus chevronnés de la croissance personnelle peuvent se retrouver en train de hurler, de menacer ou de parlementer, et ce, en dépit de leur volonté affichée de rester calmes et aimants quels que soient les problèmes rencontrés. Dans son ouvrage L'Art d'être un parent présent, la thérapeute familiale et conjugale Susan Stiffelman invite les lecteurs à identifier les éléments déclencheurs qui les poussent à perdre leur sang-froid et à utiliser une variété d'outils qui les aideront à évoluer en tant

que parents. Ils pourront également être inspirés par les nombreux témoignages de pères et de mères qui ont su puiser à l'intérieur d'eux-mêmes pour y trouver des ressources insoupçonnées qui leur ont permis d'assumer leur rôle de parents après avoir divorcé ou perdu leur santé, leur emploi et leur maison. Les enfants qui se sentent aimés, considérés et compris sont enclins à faire ce que leurs parents leur demandent car il est dans la nature humaine de coopérer avec ceux qui sont résolument engagés à nos côtés. Quand nous sommes totalement présents auprès de nos enfants, même pour de courtes périodes de temps, nous pouvons transformer le pH de la relation que nous entretenons avec eux, ce qui les incitera à faire appel à nous (plutôt qu'à leurs amis) lorsqu'ils ressentiront le besoin d'être orientés dans des moments difficiles et à être plus agréables quand nous leur demanderons de faire des choses qu'il préféreraient éviter. L'Art d'être un parent présent offrira le type de soutien que recherchent tous les parents désireux d'assumer leur rôle plus consciemment.

Title	:	L'art d'être un parent présent
Author	:	Susan Stiffelman
Catégorie	:	Famille - parents
Sortie	:	2 déc. 2015
Éditeur	:	Les Éditions Ariane
Pages	:	320
Langue	:	Français
File Size	:	3.30MB

Télécharger Livres Gratuit L'art d'être un parent présent (PDF | ePub | Mobi) Susan Stiffelman download-free, Maintenir un sentiment de paix et d'équilibre est un élément clé pour vivre dans l'instant...

[Télécharger Livres Gratuit L'art d'être un parent présent \(PDF | ePub | Mobi\) Susan Stiffelman download-free](#)

Télécharger Livres Gratuit L'art d'être un parent présent (PDF | ePub | Mobi) Susan Stiffelman download-free

[Télécharger Livres Gratuit L'art d'être un parent présent \(PDF | ePub | Mobi\) Susan Stiffelman download-free](#)

L'ART D'ÊTRE UN PARENT PRÉSENT PDF - Are you looking for eBook L'art d'être un parent présent PDF? You will be glad to know that right now L'art d'être un parent présent PDF is available on our online library. With our online resources, you can find L'art d'être un parent présent or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. L'art d'être un parent présent PDF may not make exciting reading, but L'art d'être un parent présent is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with L'art d'être un parent présent PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with L'art d'être un parent présent PDF. To get started finding L'art d'être un parent présent, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of L'ART D'ÊTRE UN PARENT PRÉSENT PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit L'art d'être un parent présent \(PDF | ePub | Mobi\) Susan Stiffelman download-free](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]