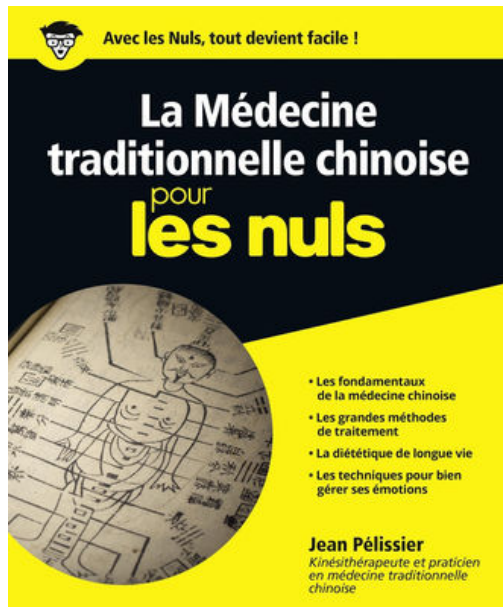


# Télécharger Livres Gratuit La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls (PDF | ePub | Mobi) Jean Pélissier DataBase Book



**Les grands principes de la médecine traditionnelle chinoise et les secrets pour une longue vie en bonne santé enfin dans la collection " Pour les Nuls " !**

" L'Homme n'a pas été créé pour tomber malade, mais pour s'autoguérir en permanence. "

La médecine traditionnelle chinoise, vieille de ses 5000 ans, reste pourtant une médecine éminemment moderne et jeune, faisant de plus en plus d'adeptes en ce début de XXIe siècle. Bien que très complexe par ses nombreuses théories et écoles, elle découle souvent du bon sens et de l'observation de notre environnement. Cette discipline, qui permet de se recentrer sur soi et d'être à l'écoute de son corps, prône la vie en harmonie avec la nature et met l'accent aussi bien sur la prévention que sur le curatif.

Le but de cet ouvrage est de mettre en lumière les grands principes de la MTC tout en apportant des conseils pratiques pour apprendre à donner à son corps les moyens de s'auto guérir des maux du quotidien.

**Partie 1 - Les fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise** : les origines de la pratique, la vision holistique du corps, les grands concepts, les relations entre l'Homme et l'Univers.

**Partie 2 - Le diagnostic** : les quatre méthodes de diagnostic, la phase d'observation, l'interrogatoire, l'examen par la prise des pouls.

**Partie 3 - Les grandes causes de maladie** : causes internes (dérèglements émotionnels, déséquilibres alimentaires, surmenage et fatigue, etc.) et causes externes (les six climats et les facteurs environnementaux).

**Partie 4 - Les grandes méthodes de traitement** : acupuncture, digitopuncture, moxibustion, respiration, exercices de santé, vertus méconnues du sommeil

**Partie 5 - La diététique de longue vie** : les neuf règles de vie et les thés chinois, boissons de longue vie.

**Partie 6 - La partie des Dix** : les 10 points pour apprendre à gérer ses émotions, les 10 règles de la diététique, les 10 pratiques quotidiennes de longévité en MTC.

<b>Title</b>	: La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls
<b>Author</b>	: Jean Pélissier
<b>Catégorie</b>	: Santé et bien-être
<b>Sortie</b>	: 18 janv. 2018
<b>Éditeur</b>	: First
<b>Pages</b>	: 400
<b>Langue</b>	: Français

**File Size** : 3.48MB

[Télécharger Livres Gratuit La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls \(PDF | ePub | Mobi\) Jean Pélissier DataBase Book](#)

# Télécharger Livres Gratuit La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls (PDF | ePub | Mobi) Jean Pélissier DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls \(PDF | ePub | Mobi\) Jean Pélissier DataBase Book](#)

**LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE POUR LES NULS PDF** - Are you looking for eBook La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls PDF? You will be glad to know that right now La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls PDF is available on our online library. With our online resources, you can find La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls PDF may not make exciting reading, but La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls PDF. To get started finding La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE POUR LES NULS PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit La médecine traditionnelle chinoise pour les Nuls \(PDF | ePub | Mobi\) Jean Pélissier DataBase Book](#)

# 1000 livres les plus vendus [GRATUIT]