

Télécharger Livres Gratuit Le Mensonge dans le couple (PDF | ePub | Mobi) Lisa Letessier DataBase Book

Lisa Letessier

Le Mensonge dans le couple



Pourquoi et comment ment-on à l'autre ?

La découverte d'un mensonge est souvent vécue comme un drame dans un couple, mais cela entraîne-t-il forcément la fin de l'histoire ?

Confiance, trahison, transparence, goût du secret : Lisa Letessier nous propose dans ce livre de mieux comprendre les ressorts et les répercussions, directes et indirectes, du mensonge sur la vie à deux.

Qu'il s'agisse d'adultère, de petits mensonges du quotidien ou de dissimulations répétées à propos du travail ou de l'argent, vous trouverez ici des exercices pratiques, mêlant thérapie comportementale et cognitive, thérapie des schémas et méditation de pleine conscience, pour comprendre ce qui vous arrive, décider si vous restez ou si vous partez et, dans tous les cas, sortir de la souffrance que constitue toujours la trahison de l'autre.

Lisa Letessier est psychologue clinicienne. Formée aux thérapies cognitives et comportementales et membre de l'AFTCC, formée également à l'EMDR et membre de l'association EMDR France, praticienne en thérapie des schémas de Young, instructrice en mindfulness et membre de l'Association pour le développement de la mindfulness, elle est spécialisée dans les problèmes de couple.

Elle est notamment l'auteur de *La Rupture amoureuse*, qui a été un grand succès.

Title	:	Le Mensonge dans le couple
Author	:	Lisa Letessier
Catégorie	:	Psychologie
Sortie	:	19 sept. 2018
Éditeur	:	Odile Jacob
Pages	:	288
Langue	:	Français
File Size	:	1.46MB

[Télécharger Livres Gratuit Le Mensonge dans le couple \(PDF | ePub | Mobi\) Lisa Letessier DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Le Mensonge dans le couple (PDF | ePub | Mobi) Lisa Letessier DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Le Mensonge dans le couple \(PDF | ePub | Mobi\) Lisa Letessier DataBase Book](#)

LE MENSONGE DANS LE COUPLE PDF - Are you looking for eBook Le Mensonge dans le couple PDF? You will be glad to know that right now Le Mensonge dans le couple PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Le Mensonge dans le couple or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Le Mensonge dans le couple PDF may not make exciting reading, but Le Mensonge dans le couple is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Le Mensonge dans le couple PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Le Mensonge dans le couple PDF. To get started finding Le Mensonge dans le couple, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of LE MENSONGE DANS LE COUPLE PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Le Mensonge dans le couple \(PDF | ePub | Mobi\) Lisa Letessier DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]