

Télécharger Livres Gratuit Le régime cétogène pour votre cerveau (PDF | ePub | Mobi) Michele Houde & Bernard Aranda DataBase Book



" Le régime cétogène peut réellement changer la vie des malades. "

Vous souffrez de migraines chroniques sévères ? On vous a diagnostiqué un déclin cognitif, une maladie d'Alzheimer, un Parkinson ou une maladie de Charcot, et vous vous demandez *comment lutter au mieux contre la maladie, que faire en accompagnement des traitements classiques pour **freiner son évolution et la combattre plus efficacement ?***

Dès aujourd'hui, optez pour une alimentation ciblée, **le régime cétogène** : très peu de glucides, beaucoup de graisses, suffisamment de protéines.

Pourquoi une telle diète ? Parce que, expliquent les auteurs, ce type d'alimentation rééquilibre la biochimie cérébrale et permet de contrer l'inflammation, la douleur et la mort précoce des neurones.

L'alimentation cétogène n'est pas un régime miracle : c'est un mode alimentaire fondé sur des recherches scientifiques centenaires et qui constitue aujourd'hui sans doute **l'une des meilleures stratégies contre les troubles et maladies qui**

touchent le cerveau :

- Elle protège les neurones et les fonctions cérébrales.
- Elle améliore le bien-être des malades et complète l'action des traitements classiques.
- Facile à mettre en œuvre, elle est sans danger.

Ce livre écrit pour les patients, les accompagnants et les soignants, explique comment instaurer un régime cétogène strict ou l'une de ses variantes plus souples, avec des menus adaptés.

Title	:	Le régime cétogène pour votre cerveau
Author	:	Michele Houde & Bernard Aranda
Catégorie	:	Santé et bien-être
Sortie	:	25 janv. 2018
Éditeur	:	Thierry Souccar
Pages	:	256
Langue	:	Français
File Size	:	3.07MB

[Télécharger Livres Gratuit Le régime cétogène pour votre cerveau \(PDF | ePub | Mobi\) Michele](#)

Télécharger Livres Gratuit Le régime cétogène pour votre cerveau (PDF | ePub | Mobi) Michele Houde & Bernard Aranda DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Le régime cétogène pour votre cerveau \(PDF | ePub | Mobi\) Michele Houde & Bernard Aranda DataBase Book](#)

LE RÉGIME CÉTOGÈNE POUR VOTRE CERVEAU PDF - Are you looking for eBook Le régime cétogène pour votre cerveau PDF? You will be glad to know that right now Le régime cétogène pour votre cerveau PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Le régime cétogène pour votre cerveau or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Le régime cétogène pour votre cerveau PDF may not make exciting reading, but Le régime cétogène pour votre cerveau is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Le régime cétogène pour votre cerveau PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Le régime cétogène pour votre cerveau PDF. To get started finding Le régime cétogène pour votre cerveau, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of LE RÉGIME CÉTOGÈNE POUR VOTRE CERVEAU PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Le régime cétogène pour votre cerveau \(PDF | ePub | Mobi\) Michele Houde & Bernard Aranda DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]