

Télécharger Livres Gratuit Mentes consumistas (PDF | ePub | Mobi) Ana Beatriz Barbosa Silva DataBase Book



Ao longo dos últimos quinze anos, no dia a dia de seu consultório, a médica psiquiatra Ana Beatriz Barbosa Silva assistiu ao significativo aumento do número de jovens adultos em busca de ajuda contra angústia, ansiedade, depressão. Boa parte desses casos tem uma origem comum, nem sempre identificada num primeiro momento: a compulsão por compras e suas consequências para a vida financeira e social das pessoas. Atenta a essa nova forma de adoecer - e à tendência de que se alastre numa sociedade cada vez mais consumista -, Ana Beatriz lança sua mais recente obra, Mentes consumistas: do consumismo à compulsão por compras. Publicado pelo selo Principium, o livro trata da perigosa tendência atual da busca da felicidade pelo consumo. Para surpresa da própria autora, a grande fonte de prazer dos compulsivos se encerra no ato da compra, e não necessariamente na posse ou no usufruto dos bens adquiridos (os quais, com frequência, acabam deixados de lado, enquanto a pessoa se concentra em novos alvos de desejo). A doença - que a ciência chama de oniomania - desencadeia quadros

bastante semelhantes aos da dependência química e tem características comuns com outras enfermidades "modernas", como a bulimia, a anorexia, o TOC (transtorno obsessivo-compulsivo) e o TDAH (transtorno de déficit de atenção com hiperatividade). Embora comprar não seja um ato ilegal, muitos oniomaniacos se sentem culpados e chegam a esconder seus hábitos até mesmo das pessoas mais próximas.

A autora destaca uma singularidade dos compulsivos por compras: diferentemente de quem padece de outros transtornos de comportamento, o consumista descontrolado sofre porque embaralha sua identidade com as marcas dos objetos que compra. Em outras palavras, confunde o "ser" com o "ter". E ele também julga que sua felicidade depende da quantidade de coisas que pode comprar para si e para os outros. Isso o conduz para uma escalada de consumo sem fim, na busca constante pelos efêmeros momentos de prazer proporcionados a cada aquisição.

Assim como em seus outros livros - como o best-seller Mentes perigosas: o psicopata mora ao lado, com mais de 600 mil exemplares vendidos e cuja nova edição revista e ampliada é publicada agora pela Principium -, a autora recorre a casos reais de sua experiência clínica para ilustrar o sofrimento e a dinâmica da mente do compulsivo por compras. Ela identifica os estopins que podem desencadear a oniomania, lista os sinais e os sintomas da "ressaca" pós-compras e retrata os meios diagnósticos para identificar a doença - inclusive com um útil check list para o leitor se avaliar.

Para além de explicar a oniomania, as formas de identificar o transtorno e os meios disponíveis para tratá-lo - inclusive com um Top 10 de intervenções comportamentais, dicas eficientes para quem sofre da oniomania -, o livro traz oportunas reflexões sobre a sociedade moderna e seus perversos mecanismos de estímulo ao consumo desenfreado. Ana Beatriz observa que os valores de mercado deixaram o campo da economia e passaram a governar nossa própria vida, varrendo para baixo do tapete princípios morais e éticos que são o que há de melhor na essência humana. Combater o consumismo e a oniomania, nesse sentido, significa lutar pelo resgate desses princípios - os únicos

que podem, sim, nos reconduzir ao caminho da verdadeira felicidade.

Title : Mentos consumistas
Author : Ana Beatriz Barbosa Silva
Catégorie : Psychologie
Sortie : 2 déc. 2014
Éditeur : Globo Livros
Pages : 200
Langue : Portugais
File Size : 6.07MB

[Télécharger Livres Gratuit Mentos consumistas \(PDF | ePub | Mobi\) Ana Beatriz Barbosa Silva DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Mentes consumistas (PDF | ePub | Mobi) Ana Beatriz Barbosa Silva DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Mentes consumistas \(PDF | ePub | Mobi\) Ana Beatriz Barbosa Silva DataBase Book](#)

MENTES CONSUMISTAS PDF - Are you looking for eBook Mentes consumistas PDF? You will be glad to know that right now Mentes consumistas PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Mentes consumistas or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Mentes consumistas PDF may not make exciting reading, but Mentes consumistas is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Mentes consumistas PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Mentes consumistas PDF. To get started finding Mentes consumistas, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of MENTES CONSUMISTAS PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Mentes consumistas \(PDF | ePub | Mobi\) Ana Beatriz Barbosa Silva DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]