

Télécharger Livres Gratuit Mentes Inquietas (PDF | ePub | Mobi) Ana Beatriz Barbosa Silva download-free



Obra da psiquiatra Ana Beatriz Barbosa Silva que desmitifica o Transtorno do déficit de atenção com hiperatividade retorna às livrarias em edição revista e ampliada

Dificuldade para se concentrar, inquietação, impulsividade e muita energia. Os sintomas mais comuns do transtorno do déficit de atenção com hiperatividade (TDAH) são bem conhecidos, mas como identificá-lo e saber a hora de procurar ajuda profissional? A Dra. Ana Beatriz Barbosa Silva esclarece essas e muitas outras dúvidas em "Mentes inquietas", que está de volta às livrarias em edição revista e ampliada da editora Principium.

O TDAH é um funcionamento mental acelerado, inquieto, capaz de produzir ideias incessantemente. Algumas dessas ideias se apresentam de forma brilhante ou surgem de maneira atrapalhada e não encontram um direcionamento correto. A Dra. Ana Beatriz apresenta vários casos, explicando como o TDAH se manifesta de formas diferentes e mostrando que, com informação adequada e acompanhamento médico, é

possível minimizar o seu impacto no desempenho escolar, na vida profissional e também nas relações afetivas.

O livro traz um capítulo dedicado ao transtorno em crianças, com informações úteis para pais e professores, ajudando a diferenciar a agitação natural das crianças de sintomas que exigem acompanhamento profissional. Também aborda como o TDAH pode afetar a vida das mulheres, acostumadas à jornada múltipla e desempenhando os papéis de esposa, mãe, profissional e dona de casa simultaneamente. Sem tratar o transtorno como um problema, a Dra. Ana Beatriz destaca como as pessoas com TDAH geralmente são criativas, muito ativas e capazes de ser hiperconcentrados em temas e atividades que lhes despertam interesse.

Segundo a autora muitas pessoas com TDAH encontraram uma forma de lidar com suas características sem prejuízos à sua qualidade de vida. "Mentes Inquietas" é uma leitura fundamental a todos que convivem com quem tem TDAH e desejam contribuir para que essas pessoas usem todo o seu potencial.

Title	:	Mentes Inquietas
Author	:	Ana Beatriz Barbosa Silva
Catégorie	:	Psychologie
Sortie	:	31 oct. 2014
Éditeur	:	Principium
Pages	:	304
Langue	:	Portugais

File Size : 4.23MB

[Télécharger Livres Gratuit Mentes Inquietas \(PDF | ePub | Mobi\) Ana Beatriz Barbosa Silva download-free](#)

Télécharger Livres Gratuit Mentes Inquietas (PDF | ePub | Mobi) Ana Beatriz Barbosa Silva download-free

[Télécharger Livres Gratuit Mentes Inquietas \(PDF | ePub | Mobi\) Ana Beatriz Barbosa Silva download-free](#)

MENTES INQUIETAS PDF - Are you looking for eBook Mentes Inquietas PDF? You will be glad to know that right now Mentes Inquietas PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Mentes Inquietas or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Mentes Inquietas PDF may not make exciting reading, but Mentes Inquietas is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Mentes Inquietas PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Mentes Inquietas PDF. To get started finding Mentes Inquietas, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of MENTES INQUIETAS PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Mentes Inquietas \(PDF | ePub | Mobi\) Ana Beatriz Barbosa Silva download-free](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]