

Télécharger Livres Gratuit Mieux se connaître pour mieux soigner (PDF | ePub | Mobi) Dominique Rispaill download-free

Mieux se connaître pour mieux soigner

Une approche du développement personnel en soins infirmiers

Dominique Rispaill



- Rappels théoriques
- Exercices de communication
- Tests de situation

Etre soignant amène à être confronté à ses propres limites. Limites physiques d'une part : accueillir les urgences de nuit, vivre des rythmes décalés... Limites psychologiques d'autre part : supporter l'angoisse d'un patient en attente de transplantation, d'un diagnostic, gérer la détresse d'une personne dépressive, accompagner un enfant en fin de vie... Autant de situations où la confrontation à la maladie, à la mort, à la souffrance occasionnent de nombreuses remises en cause chez le soignant.

Pour exercer ce métier, l'étudiant comme le professionnel doivent donc apprendre à reconnaître leurs valeurs, leurs motivations, leurs émotions mais également leurs limites, leurs craintes, leurs aversions. Il s'agit d'améliorer la compréhension que l'on a de soi-même pour mieux communiquer, évoluer et s'épanouir, entretenir des relations professionnelles satisfaisantes, apprendre à gérer les situations difficiles.

L'auteur s'appuie sur le développement personnel, démarche initiée dans les années 50 aux Etats-Unis et issue des sciences

humaines (psychologie), qui vise à aider les soignants à mieux se connaître, à s'épanouir, à dépasser certains blocages, par un travail sur eux-mêmes.

De façon simple et ludique, il propose des rappels théoriques, des applications pratiques, sous forme de tests et de jeux pour aider les (futurs) soignants à "avoir du C.R.A.N." : se connaître, communiquer, se relaxer, s'affirmer, négocier.

Title : Mieux se connaître pour mieux soigner

Author : Dominique Rispaill

:

:

:

:

:

File Size : 1.17MB

[Télécharger Livres Gratuit Mieux se connaître pour mieux soigner \(PDF | ePub | Mobi\) Dominique Rispaill download-free](#)

Télécharger Livres Gratuit Mieux se connaître pour mieux soigner (PDF | ePub | Mobi) Dominique Rispaill download-free

[Télécharger Livres Gratuit Mieux se connaître pour mieux soigner \(PDF | ePub | Mobi\) Dominique Rispaill download-free](#)

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX SOIGNER PDF - Are you looking for eBook Mieux se connaître pour mieux soigner PDF? You will be glad to know that right now Mieux se connaître pour mieux soigner PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Mieux se connaître pour mieux soigner or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Mieux se connaître pour mieux soigner PDF may not make exciting reading, but Mieux se connaître pour mieux soigner is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Mieux se connaître pour mieux soigner PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Mieux se connaître pour mieux soigner PDF. To get started finding Mieux se connaître pour mieux soigner, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX SOIGNER PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Mieux se connaître pour mieux soigner \(PDF | ePub | Mobi\) Dominique Rispaill download-free](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]