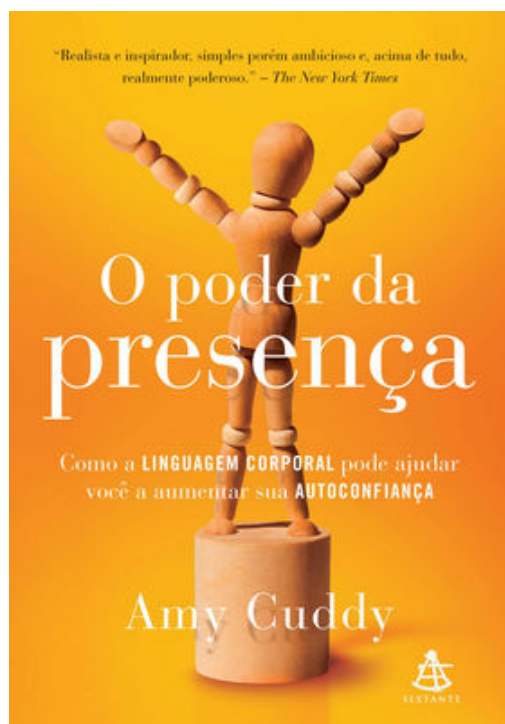


Baixar livros gratuitos O poder da presença - Amy Cuddy (DBSBOOK)



Qual foi a última vez que você tentou passar a melhor impressão possível mas se deixou dominar pela ansiedade e não se saiu nada bem? Em um mundo dominado por prazos, expectativas e distrações, às vezes deparamos com momentos decisivos que acabam sendo vividos de forma insatisfatória, nos deixando tensos e arrependidos.

Em uma das TED Talks mais populares - com mais de 35 milhões de visualizações -, a psicóloga e pesquisadora de Harvard Amy Cuddy explicou como tirar proveito da linguagem corporal para ganhar segurança e passar uma imagem positiva, mesmo quando não nos sentimos tão confiantes assim, e o impacto que isso pode ter em nossas chances de sucesso.

Em O poder da presença, ela revela que a transformação da mente parte de uma simples mudança de comportamento e nos ensina técnicas para superar o medo em momentos de pressão e melhorar nosso desempenho.

Está cientificamente comprovado que manter posturas "de poder" aumenta a autoconfiança e garante tranquilidade para se conectar com as pessoas que você quer impressionar. Nesse estado mais calmo e seguro, você consegue ser autêntico, marcar presença e exibir competência, mesmo em situações desafiadoras.

"Realista e inspirador, simples porém ambicioso e, acima de tudo, realmente poderoso." - The New York Times

"Amy Cuddy é a deusa da autoconfiança para os inseguros. Em O poder da presença, usa sua paixão, empatia e inteligência aguçada para decodificar os mistérios da presença em cenários de pressão social." - Susan Cain, autora de O poder dos quietos

Title	: O poder da presença
Author	: Amy Cuddy
Categoria	: Ciências sociais
Publicado	: 07/10/2016
Editora	: Sextante
Vendedor	: DLD Distribuidora de Livros Digitais
Páginas impressas	: 256 páginas
File Size	: 3.60MB

[Baixar livros gratuitos O poder da presença - Amy Cuddy \(DBSBOOK\)](#)

Baixar livros gratuitos O poder da presença - Amy Cuddy (DBSBOOK)

[Baixar livros gratuitos O poder da presença - Amy Cuddy \(DBSBOOK\)](#)

O PODER DA PRESENÇA PDF - Are you looking for eBook O poder da presença PDF? You will be glad to know that right now O poder da presença PDF is available on our online library. With our online resources, you can find O poder da presença or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. O poder da presença PDF may not make exciting reading, but O poder da presença is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with O poder da presença PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with O poder da presença PDF. To get started finding O poder da presença, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of O PODER DA PRESENÇA PDF, click this link to download or read online:

[Baixar livros gratuitos O poder da presença - Amy Cuddy \(DBSBOOK\)](#)

1000 best-sellers do mundo [GRATUITOS]