

Télécharger Livres Gratuit Parent solo (PDF | ePub | Mobi) Valérie Roumanoff DataBase Book



Affronter les crises de colère seul(e), gérer les devoirs seul(e), soigner les bobos et les angoisses seul(e)... Les journées d'un parent solo ressemblent fort à celles d'un superhéros.

Sans la présence et l'appui de l'autre parent, rester disponible et à l'écoute de son enfant en créant un cadre propice à son bonheur relève parfois de l'exploit.

Valérie Roumanoff, hypnothérapeute, livre une foule d'outils, de conseils, d'exercices et d'activités pour résoudre les petits drames et les grands problèmes du quotidien et permettre aux enfants de s'épanouir, sans s'oublier soi-même. Dans cet ouvrage vous trouverez : Des outils pour déjouer les pièges de la parentalité solo et identifier vos vraies priorités Des techniques pour désamorcer conflits et rapports de force avec les enfants Un cahier ludique détachable pour prolonger les activités avec eux Le point de vue de parents et enfants pour sortir (définitivement) de la culpabilité Des exercices pour

gérer la relation avec votre ex... et la vivre plus sereinement (parce que oui, c'est possible !)

Title	:	Parent solo
Author	:	Valérie Roumanoff
Catégorie	:	Famille - parents
Sortie	:	22 nov. 2018
Éditeur	:	Eyrolles
Pages	:	146
Langue	:	Français
File Size	:	7.55MB

[Télécharger Livres Gratuit Parent solo \(PDF | ePub | Mobi\) Valérie Roumanoff DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Parent solo (PDF | ePub | Mobi) Valérie Roumanoff DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Parent solo \(PDF | ePub | Mobi\) Valérie Roumanoff DataBase Book](#)

PARENT SOLO PDF - Are you looking for eBook Parent solo PDF? You will be glad to know that right now Parent solo PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Parent solo or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Parent solo PDF may not make exciting reading, but Parent solo is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Parent solo PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Parent solo PDF. To get started finding Parent solo, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of PARENT SOLO PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Parent solo \(PDF | ePub | Mobi\) Valérie Roumanoff DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]