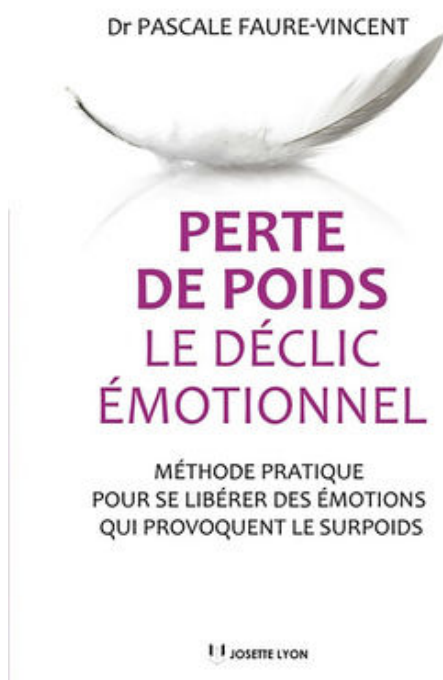


Télécharger Livres Gratuit Perte de poids, le déclic émotionnel (PDF | ePub | Mobi) Faure-Vincent Pascale DataBase Book



Certains ressentis et conflits émotionnels bloqués (manque, abandon, solitude, agression), vécus lors d'événements traumatisants, sont responsables de la mise en route inconsciente d'un programme biologique qui déclenche le surpoids et l'obésité. Tant que le programme est présent, il maintient la personne dans ce surpoids, expliquant le fameux « yoyo pondéral ». Dans cet ouvrage, le docteur Pascale Faure-Vincent explique la mise en place de ce programme, mais surtout comment le désactiver pour perdre du poids plus facilement et durablement. Cette méthode thérapeutique efficace, qui va précisément au coeur des émotions responsables du surpoids, tient en quatre étapes. Identifier les émotions à l'origine du surpoids. Un test psychologique concret permet de déterminer les problématiques à traiter. Retracer l'histoire du poids. Penser aux événements qui ont favorisé la prise de poids pour se reconnecter au ressenti concerné. Retrouver l'origine de ce traumatisme qui est bien antérieure à ce premier événement, voire transgénérationnelle, et la libérer pour supprimer

définitivement le programme « surpoids ». Définir les verrous du changement durable (allant de certaines émotions trop envahissantes les peurs, la colère, la tristesse aux troubles de l'image de soi, aux croyances limitantes, etc.) et les libérer.

| | | |
|------------------|---|--------------------------------------|
| Title | : | Perte de poids, le déclic émotionnel |
| Author | : | Faure-Vincent Pascale |
| Catégorie | : | Santé et bien-être |
| Sortie | : | 13 juin 2016 |
| Éditeur | : | Josette Lyon |
| Pages | : | 240 |
| Langue | : | Français |
| File Size | : | 2.31MB |

[Télécharger Livres Gratuit Perte de poids, le déclic émotionnel \(PDF | ePub | Mobi\) Faure-Vincent Pascale DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Perte de poids, le déclic émotionnel (PDF | ePub | Mobi) Faure-Vincent Pascale DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Perte de poids, le déclic émotionnel \(PDF | ePub | Mobi\) Faure-Vincent Pascale DataBase Book](#)

PERTE DE POIDS, LE DÉCLIC ÉMOTIONNEL PDF - Are you looking for eBook Perte de poids, le déclic émotionnel PDF? You will be glad to know that right now Perte de poids, le déclic émotionnel PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Perte de poids, le déclic émotionnel or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Perte de poids, le déclic émotionnel PDF may not make exciting reading, but Perte de poids, le déclic émotionnel is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Perte de poids, le déclic émotionnel PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Perte de poids, le déclic émotionnel PDF. To get started finding Perte de poids, le déclic émotionnel, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of PERTE DE POIDS, LE DÉCLIC ÉMOTIONNEL PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Perte de poids, le déclic émotionnel \(PDF | ePub | Mobi\) Faure-Vincent Pascale DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]