

Baixar livros gratuitos Plantas medicinais em casa - María Tránsito López, Carlota Máñez & Téó Lorent (DBSBOOK)



Tomar um chá de camomila antes de dormir ou recorrer à aloe vera para cuidar da pele são gestos habituais, hoje em dia. Mas você sabia que o mirtilo é eficaz em caso de cistite, que a melissa regula náuseas ou que o lúpulo favorece o sono nas crianças? No livro *Plantas medicinais em casa* (selo Escrituras Médicas), a farmacêutica e especialista em fitoterapia María Tránsito López e a jornalista e editora de saúde Carlota Máñez apresentam mais de 100 remédios naturais e saudáveis, à base de plantas medicinais.

Embora cada vez mais as pessoas utilizem ervas e plantas naturais, ainda são muitas as que desconhecem aquelas que temos em mãos, em casa, para prevenir e tratar os transtornos cotidianos ou cuidarmos da nossa saúde.

Neste livro, as autoras nos apresentam uma seleção de plantas com a finalidade de elaborarmos remédios naturais para cada ocasião, eficazes e sem efeitos secundários. A obra indica onde comprá-las, como tomá-las e o que podem fazer pela saúde e bem-estar de toda a família. São mais de 100 tipos, agrupados de forma prática, facilitando a busca do remédio adequado quando for necessário.

Além desses temas, o leitor também descobrirá:

- Como cultivar suas próprias plantas aromáticas
- Quais poderá levar no estojo de viagem
- Como desfrutar de um banho muito natural
- As plantas que servem mais na cozinha
- As que podem ser tomadas durante a gestação
- E as melhores plantas indicadas para quadros respiratórios, digestivos, relaxantes, hepáticos e circulatórios.

Sobre as autoras:

María Tránsito López - Farmacêutica, técnica em nutrição e dietética e especialista em fitoterapia, é uma apaixonada por temas relacionados à saúde e ao bem-estar. Há muitos anos colabora em diversas mídias escrevendo artigos sobre plantas medicinais, alimentação e saúde natural. Escreveu *A dieta anticâncer* e *Plantas medicinais em casa* (selo Escrituras Médicas) e *Salud natural para la mujer* (Editorial Océano, Espanha).

Carlota Máñez - Jornalista e graduada em dietética e nutrição, com uma larga experiência em revistas de saúde e bem-estar pessoal, como *Vivir Feliz* e *La Botica*, das quais foi diretora nos últimos anos. Atualmente, combina seu trabalho como editora de saúde na Editorial Océano (Barcelona, Espanha), com colaborações em outros meios. Alguns títulos publicados: *Plantas medicinais em casa* (selo Escrituras Médicas), *Salud natural para la mujer*, *Bebidas para las cuatro*

estaciones, Vivir sin gluten e El Botiquín natural.

Title : Plantas medicinais em casa
Author : María Tránsito López, Carlota Máñez & Téó Lorent
Categoria : Medicina
Publicado : 12/03/2018
Editora : Escrituras
Vendedor : Digitaliza - Digitalizacao e Distribuicao de Conteudo Digital Ltda.
Páginas impressas : 261 páginas
File Size : 122.96MB

[Baixar livros gratuitos Plantas medicinais em casa - María Tránsito López, Carlota Máñez & Téó Lorent \(DBSBOOK\)](#)

Baixar livros gratuitos Plantas medicinais em casa - María Tránsito López, Carlota Máñez & Téó Lorent (DBSBOOK)

[Baixar livros gratuitos Plantas medicinais em casa - María Tránsito López, Carlota Máñez & Téó Lorent \(DBSBOOK\)](#)

PLANTAS MEDICINAIS EM CASA PDF - Are you looking for eBook Plantas medicinais em casa PDF? You will be glad to know that right now Plantas medicinais em casa PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Plantas medicinais em casa or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Plantas medicinais em casa PDF may not make exciting reading, but Plantas medicinais em casa is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Plantas medicinais em casa PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Plantas medicinais em casa PDF. To get started finding Plantas medicinais em casa, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of PLANTAS MEDICINAIS EM CASA PDF, click this link to download or read online:

[Baixar livros gratuitos Plantas medicinais em casa - María Tránsito López, Carlota Máñez & Téó Lorent \(DBSBOOK\)](#)

1000 best-sellers do mundo [GRATUITOS]