

Télécharger Livres Gratuit Recettes faciles et vites prêtes (PDF | ePub | Mobi) Sabine Duhamel DataBase Book



Plus de 150 recettes faciles mais avec une touche "perso" !

Pas le temps, pas le courage, ou tout simplement pas l'envie ? Toutes les raisons sont bonnes pour désertier la cuisine. Et pourtant, l'idée de faire réchauffer un nième hachis Parmentier ou de commander une xième pizza ne vous emballe pas trop non plus...

Alors que faire ? Existerait-il une solution miracle pour réussir à manger sain en en faisant le moins possible ?

Bonne nouvelle : c'est oui ! Le secret : vous servir de ce qui existe déjà pour l'accommoder rapidement à votre sauce et concocter ainsi, en deux coups de cuillères à pot, un délicieux petit plat que l'on croirait presque entièrement fait maison...

Certains appellent ça de la triche ? Peut-être un peu et alors ? Quel mal y a-t-il, après tout, à se montrer à la fois créative et futée ? C'est d'ailleurs là tout l'art de la fameuse « petite touche personnelle » : donner un caractère unique à ce qui aurait pu rester banal et sublimer d'un coup de baguette

magique ce qui aurait pu demeurer tristement commun.

Les tout faits

Ils se fabriquent à partir d'éléments (sauces, légumes déjà cuisinés, etc.) que d'autres ont déjà pris le soin de préparer à votre place. Il ne vous reste donc plus qu'à les marier, le mieux possible, avec ce qui se trouve déjà dans vos placards.

Poulet à la sauce aigre douce • Lasagnes au thon • Risotto aux petits légumes

Les vite faits

A vous de jouer les magiciennes : en alliant deux ou trois éléments qui traînent dans le placard, le frigo ou le congélateur, vous allez obtenir en un clin d'œil de quoi étonner plus d'un convive.

Lasagnes au chèvre et aux épinards • Tarte croustillante à la tomate

Les "efforts minimum à effets maximum"

Ils se préparent très vite, cuisent ensuite - presque - tout seul et vous garantissent un effet maximum. Pour les grands soirs ou les grandes tablées...

Saumon en croûte de sel • Le pot au feu • Le petit salé aux lentilles

Les inavouables

A ce niveau-là, ces petits trucs frisent l'arnaque culinaire : Comment ajouter juste une minuscule touche personnelle pour sublimer un plat déjà tout fait !

Curry dans velouté de légumes • Brownie aux noix et noisettes...

A propos de l'auteur

Sabine Duhamel est journaliste et auteur, notamment de livres de cuisine.

Un livre publié par Ixelles éditions

Retrouvez-nous sur www.ixelles-editions.com

Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

| | | |
|------------------|---|----------------------------------|
| Title | : | Recettes faciles et vites prêtes |
| Author | : | Sabine Duhamel |
| Catégorie | : | Cuisine et vin |
| Sortie | : | 26 août 2009 |
| Éditeur | : | Ixelles Editions |
| Pages | : | 160 |
| Langue | : | Français |
| File Size | : | 441.84kB |

[Télécharger Livres Gratuit Recettes faciles et vites prêtes \(PDF | ePub | Mobi\) Sabine Duhamel DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Recettes faciles et vites prêtes (PDF | ePub | Mobi) Sabine Duhamel DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Recettes faciles et vites prêtes \(PDF | ePub | Mobi\) Sabine Duhamel DataBase Book](#)

RECETTES FACILES ET VITES PRÊTES PDF - Are you looking for eBook Recettes faciles et vites prêtes PDF? You will be glad to know that right now Recettes faciles et vites prêtes PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Recettes faciles et vites prêtes or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Recettes faciles et vites prêtes PDF may not make exciting reading, but Recettes faciles et vites prêtes is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Recettes faciles et vites prêtes PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Recettes faciles et vites prêtes PDF. To get started finding Recettes faciles et vites prêtes, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of RECETTES FACILES ET VITES PRÊTES PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Recettes faciles et vites prêtes \(PDF | ePub | Mobi\) Sabine Duhamel DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]