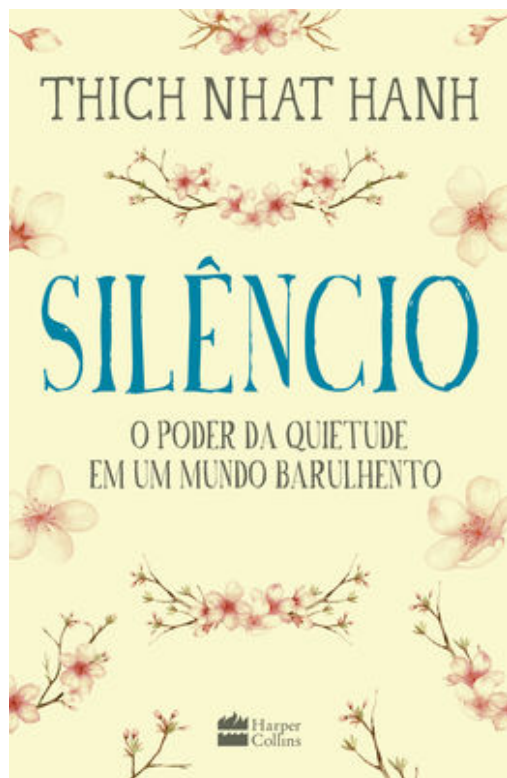


Baixar livros gratuitos Silêncio - Thích Nhất Hạnh (DBSBOOK)



A maioria de nós teme o silêncio. O receio de confrontar questões íntimas faz com que a vida moderna seja repleta de ruídos e distrações, e tanto o passado quanto o futuro nos assaltam de tal forma que procuramos abafá-los com afazeres sem propósito ou sentido. E, assim, ficamos tão ocupados em vencer o dia a dia que esquecemos nossos mais verdadeiros desejos.

No entanto, a resposta para isso está bem à nossa frente. Cada passo e respiração consciente que damos é um novo degrau rumo à concretização de nossos sonhos e objetivos. Afastar os pensamentos e resgatar de forma consciente o corpo e a mente para o *momento presente* é um dos resultados da meditação *mindfulness*. Ela envolve uma observação profunda e descoberta do silêncio em nós mesmos. Já viemos ao mundo com tudo que é necessário para uma vida plena e satisfatória. Parar e encontrar o silêncio interior são recursos muito poderosos, que permitem criar uma conexão íntima e encontrar refúgio no que Buda chamou de "ilha de nós mesmos", um lugar de calma e profundo

autoconhecimento, onde somos verdadeiramente livres e alegres.

"Este livro nos mostra como obter paz interior e estabelecer a conexão entre o indivíduo e a paz na Terra." — Dalai Lama

Title	:	Silêncio
Author	:	Thích Nhất Hạnh
Categoria	:	Espiritualidade
Publicado	:	27/01/2016
Editora	:	HarperCollins Brasil
Vendedor	:	Ediouro Publicacoes LTDA
Páginas impressas	:	160 páginas
File Size	:	1.58MB

[Baixar livros gratuitos Silêncio - Thích Nhất Hạnh \(DBSBOOK\)](#)

Baixar livros gratuitos Silêncio - Thích Nhất Hạnh (DBSBOOK)

[Baixar livros gratuitos Silêncio - Thích Nhất Hạnh \(DBSBOOK\)](#)

SILÊNCIO PDF - Are you looking for eBook Silêncio PDF? You will be glad to know that right now Silêncio PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Silêncio or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Silêncio PDF may not make exciting reading, but Silêncio is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Silêncio PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Silêncio PDF. To get started finding Silêncio, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of SILÊNCIO PDF, click this link to download or read online:

[Baixar livros gratuitos Silêncio - Thích Nhất Hạnh \(DBSBOOK\)](#)

1000 best-sellers do mundo [GRATUITOS]