

Télécharger Livres Gratuit Travailler avec des personnalités difficiles (PDF | ePub | Mobi) Alan Cavaiola & Neil Lavender DataBase Book



Nul n'ignore les difficultés rencontrées aujourd'hui dans la vie au travail : stress, abus de pouvoir, frustration, burn-out, harcèlement ont envahi la sphère professionnelle. A tel point que les psychologues et les responsables des ressources humaines, relayés par les médias, nous parlent aujourd'hui de *risques psychosociaux*.

Vous collaborez avec un individu difficile à cerner, évitant, désagréable ou franchement colérique ? Ou avec tel autre anormalement extraverti, menteur, manipulateur ou perfectionniste à l'excès ?

Vous avez sûrement affaire à des personnes souffrant de troubles de la personnalité et vous subissez sans le savoir, ou sans oser contre-attaquer, leur névrose.

- Vous ne recevez jamais de marque de confiance, de gratitude ou d'encouragement de la part de votre supérieur ?
- Ce collègue vous contredit sans cesse, mais s'approprie vos idées ; vous avez le sentiment d'être nul ?
- Cet employé rend systématiquement et intentionnellement

en retard ses rapports, ce qui vous irrite profondément et freine votre productivité ?

Pervers narcissiques, paranos, passifs-agressifs, obsessionnels, borderline et autres individus antisociaux peuplent votre univers professionnel et vous gâchent la vie au quotidien. Il est temps de dire **stop** avant de tomber vous-même dans la déprime ou pire, la dépression !

Avec ce livre, découvrez les traits de caractère qui trahissent les personnalités toxiques. Vous pourrez ainsi :

- comprendre comment elles agissent au quotidien ;
- valider des situations de blocage passées que vous avez vécues sur votre lieu de travail sans parvenir à les analyser sur le moment ;
- développer des stratégies pour parvenir à résister ;
- collaborer malgré tout, dans une période où il faut affronter coûte que coûte la situation, tant il est difficile de changer d'emploi du jour au lendemain.

À l'aide d'exemples et d'une analyse scientifique éclairante et accessible, ce livre permet à chacun de diagnostiquer ses problèmes au travail et de mettre en place un « traitement d'urgence » et ainsi mettre un terme aux relations de travail désagréables, insupportables ou parfois destructrices.

A propos des auteurs

Alan Cavaiola est psychologue et professeur assistant au département de Psychologie de l'université Monmouth du New Jersey.

Neil Lavender est psychologue et professeur de Psychologie au Ocean County College.

Un livre publié par Ixelles éditions

Visitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com>

Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

Title : Travailler avec des personnalités difficiles
Author : Alan Cavaiola & Neil Lavender
Catégorie : Management et direction
Sortie : 7 nov. 2012
Éditeur : Ixelles Editions
Pages : 304
Langue : Français
File Size : 745.09kB

[Télécharger Livres Gratuit Travailler avec des personnalités difficiles \(PDF | ePub | Mobi\) Alan Cavaiola & Neil Lavender DataBase Book](#)

Télécharger Livres Gratuit Travailler avec des personnalités difficiles (PDF | ePub | Mobi) Alan Cavaiola & Neil Lavender DataBase Book

[Télécharger Livres Gratuit Travailler avec des personnalités difficiles \(PDF | ePub | Mobi\) Alan Cavaiola & Neil Lavender DataBase Book](#)

TRAVAILLER AVEC DES PERSONNALITÉS DIFFICILES PDF - Are you looking for eBook Travailler avec des personnalités difficiles PDF? You will be glad to know that right now Travailler avec des personnalités difficiles PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Travailler avec des personnalités difficiles or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Travailler avec des personnalités difficiles PDF may not make exciting reading, but Travailler avec des personnalités difficiles is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Travailler avec des personnalités difficiles PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Travailler avec des personnalités difficiles PDF. To get started finding Travailler avec des personnalités difficiles, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of TRAVAILLER AVEC DES PERSONNALITÉS DIFFICILES PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Travailler avec des personnalités difficiles \(PDF | ePub | Mobi\) Alan Cavaiola & Neil Lavender DataBase Book](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]