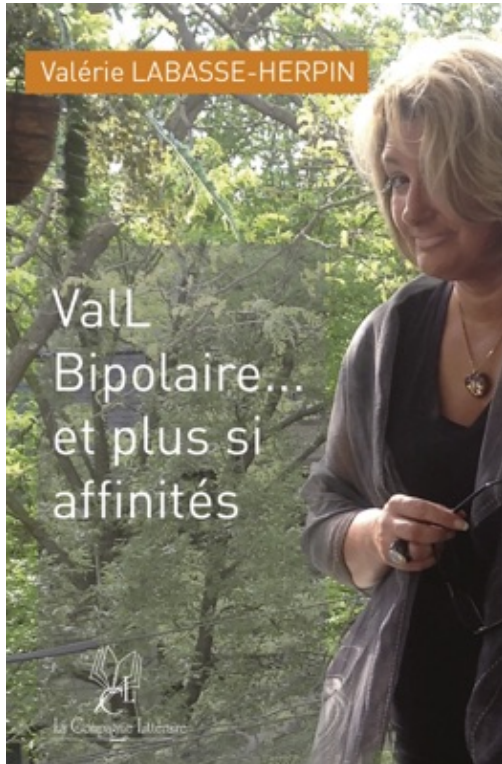


Télécharger Livres Gratuit Vall Bipolaire (PDF | ePub | Mobi) Valérie Labasse-Herpin download-free



Vall nous livre sans détours son expérience en tant que femme bipolaire et son travail quotidien sur elle-même

Vall travaille, elle a une famille, un mari, un jeune fils. Elle a donné le change tant qu'elle a pu, mais au prix de la pire solitude intérieure. Et puis, un jour, c'est le diagnostic: « Bipolaire à tendance schizophrène » ! Symptômes présents, dépressions cycliques, médicaments depuis longtemps déjà... « Avouer sa maladie est un grand pas vers la guérison », nous dit l'auteur, Valérie Labasse-Herpin. Et c'est, là aussi, le but de l'écriture.

Vall bipolaire ... et plus si affinités est un témoignage fort, avec des souvenirs d'enfance poignants et un grand accent de sincérité. Parlant de son dédoublement de personnalité, Valérie Labasse-Herpin nous dit: « Un jour, à un moment où je ne trouvais plus de solutions à ma souffrance, Mary est apparue ». Mary, c'était le côté euphorique et fort qui prenait la relève ...

Ainsi, Vall et Mary conversent et vivent ensemble ... « Etre bipolaire, c'est vivre dans un monde où les choses et les êtres n'existent qu'à vos yeux » écrit Vall. Elle ajoute encore, faisant écho au combat du Professeur John Nash contre la maladie, « Mais le plus difficile à vivre, c'est de faire la différence entre les hallucinations et la réalité ».

L'avenir ? L'espoir de redécouvrir le soleil au bout du tunnel.

Un témoignage touchant avec une narratrice attachante qui permet de mieux comprendre les contraintes de la bipolarité au jour le jour

EXTRAIT

Durant 40 ans j'ai tout caché, chaque jour est une épreuve, il suffit d'un courriel comme aujourd'hui pour foutre en l'air des semaines de travail, et je suis suivie depuis 27 ans...

Alors ce n'est pas parce que, je suis coiffée, maquillée, élégante et que je déconne sur FB que je ne cache pas une souffrance... et je suis loin d'être la seule...

Chacun a ses problèmes, mais là je ne vous parle pas de soucis mais de maladie. Alors regardez autour de vous, il y a certainement une personne qui a besoin juste de votre sourire et de votre compréhension.

A PROPOS DE L'AUTEUR

Valérie Labasse-Herpin vit aujourd'hui aux USA. A travers ce livre l'auteure rend hommage à sa famille, à son entourage et particulièrement à son mari qui sait l'accepter avec ses symptômes et qui la reconforte.

Title : Vall Bipolaire
Author : Valérie Labasse-Herpin
:
:
:
:
:
File Size : 1.02MB

[Télécharger Livres Gratuit Vall Bipolaire \(PDF | ePub | Mobi\) Valérie Labasse-Herpin download-free](#)

Télécharger Livres Gratuit Vall Bipolaire (PDF | ePub | Mobi) Valérie Labasse-Herpin download-free

[Télécharger Livres Gratuit Vall Bipolaire \(PDF | ePub | Mobi\) Valérie Labasse-Herpin download-free](#)

VALL BIPOLAIRE PDF - Are you looking for eBook Vall Bipolaire PDF? You will be glad to know that right now Vall Bipolaire PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Vall Bipolaire or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Vall Bipolaire PDF may not make exciting reading, but Vall Bipolaire is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Vall Bipolaire PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Vall Bipolaire PDF. To get started finding Vall Bipolaire, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of VALL BIPOLAIRE PDF, click this link to download or read online:

[Télécharger Livres Gratuit Vall Bipolaire \(PDF | ePub | Mobi\) Valérie Labasse-Herpin download-free](#)

1000 livres les plus vendus [GRATUIT]